

## Einladung zur Mukoviszidose Elternschulung

Liebe Eltern,

bei Ihrem Kind wurde innerhalb der letzten 3 Jahre die chronische Erkrankung Mukoviszidose (Cystische Fibrose, CF) festgestellt.

Daher möchten wir Sie herzlich einladen, an einem Kurs für Eltern teilzunehmen, deren Kinder von Mukoviszidose betroffen sind. Elternschulungskurse sind ein fester Bestandteil der Mukoviszidose Versorgung am Christiane Herzog Zentrum Berlin.

### Warum Elternschulung:

In der Zeit nach der Diagnosestellung haben Sie Einzelgespräche mit den Berufsgruppen im Mukoviszidose Behandlungsteam geführt. So haben Sie die Behandlungsstrategien kennengelernt, die Ihrem Kind helfen. Inzwischen haben Sie zusätzlich eigene Erfahrungen mit der „Mukoviszidose im Alltag“ gewonnen.

Die Mukoviszidose Elternschulung in der Gruppe von gleichbetroffenen Eltern baut auf der Einzelschulung nach Neudiagnose und Ihren bisherigen Erfahrungen auf. Ziel ist es, Ihnen Wissen über die Behandlungsstrategien zu vermitteln, Ihre Fragen zu beantworten, Anwendungen zu üben, Strategien für Herausforderungen und Umsetzungsprobleme zu diskutieren, die Problemlösung in Ihrem Alltag zu unterstützen und den Austausch darüber mit anderen betroffenen Eltern zu ermöglichen.

### Schulungsthemen:

- medizinische Grundlagen zur Erkrankung und Behandlung
- Therapieprinzipien: Medikamente, Inhalation, Hygiene, Ernährung, Physiotherapie, körperliche Aktivität/Sport
- Umsetzung der Therapie im Alltag
- Umgang mit psychosozialen Herausforderungen und Belastungen
- Teilhabe in Kita und Schule
- sozialrechtliche Aspekte

### Schulungsteam:

Ein multidisziplinäres Team (Ärztin, Psychologin, Pflegekraft, Diätassistentin, Physiotherapeutin, Sozialarbeiterin) führt durch die Schulung.

Wir schulen nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Mukoviszidoseschulung.

### CF Elternschulungskurs 2023

Alle nachfolgenden Termine gehören zum Kursprogramm. Er findet an 4 Tagen statt.

Freitag	05.05.23	von 17.00-20.00 Uhr
Samstag	06.05.23	von 09.30-17.00 Uhr
Freitag	16.06.23	von 17.00-20.00 Uhr
Samstag	17.06.23	von 09.30-17.00 Uhr

### Teilnehmer:

Der Kurs findet in einer Gruppe ab 5 teilnehmenden Familien statt. Pro betroffenes Kind können zwei Bezugspersonen teilnehmen, ein Wechsel der Teilnehmenden im Kursverlauf ist auch möglich. Gerne sind auch Großeltern oder Erzieher eingeladen, bitte sprechen Sie uns an.

Bitte beachten Sie: Für Kinder haben wir leider keine Betreuungsmöglichkeiten!

### Veranstaltungsort:

Alle Kurstermine finden statt im Christiane Herzog Mukoviszidosezentrum an der Charité in Berlin-Wedding. Wir nutzen die Seminarräume der Kinderklinik in der Mittelallee 8, Erdgeschoss. Einen Stundenplan erhalten Sie separat.

### Veranstalter:

#### Christiane Herzog Zentrum Berlin

Charité Universitätsmedizin Berlin  
Leitung: Prof. Dr. Mirjam Stahl

in Zusammenarbeit mit



### Kosten:

Die Mukoviszidose Elternschulung wird auf Antrag von einigen gesetzlichen Krankenkassen teilweise oder ganz finanziert. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie Unterlagen für Ihre Krankenkasse.

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich an über [www.patientenschulung-berlin.de](http://www.patientenschulung-berlin.de) unter Mukoviszidoseschulung oder schreiben Sie an [info@patientenschulung-berlin.de](mailto:info@patientenschulung-berlin.de)

**Bitte melden Sie sich gerne mit allen Fragen zur Elternschulung bei uns oder bei der/dem behandelnden Ärztin/Arzt.**