

## „Kochtag“ für Kinder und Jugendliche mit Nahrungsmittelallergien

Kochen. Lernen. Genießen. Sicher.

Liebe Familien, heute möchten wir Sie auf ein neues Angebot des Förderkreis Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter Berlin e.V. mit der Unterstützung der BEA-Stiftung hinweisen.

Wir möchten Kinder und Jugendlichen mit Nahrungsmittelallergien einen „Kochtag“ anbieten, in dem sie sicher und kompetent betreut:

- beim Einkaufen unterstützt werden
- dabei Verpackungen genauer ansehen können
- gemeinsames Kochen erleben
- ihren Raum bekommen, sich untereinander auszutauschen
- mögliche Bedenken benennen können
- ihre Kompetenzen erweitern und ihr Selbstvertrauen stärken können



- Inhalt:** Gemeinsames Einkaufen der Zutaten mit anschließendem Kochen und gemeinsamen Essen. Die Veranstaltung findet ohne Eltern statt. Die Eltern können ggf. beim Essen dabei sein.
- Wann:** Samstag, den 10.10.26 (Uhrzeit folgt)
- Dauer:** ca. 4 Stunden am Vormittag
- Wo:** wird noch bekannt gegeben
- Für wen:** 6 Kinder im Alter zwischen 10-14 Jahre mit Nahrungsmittelallergien mit Anaphylaxierisiko; Medikamentenset mit Adrenal vorhanden
- Eigenanteil:** 25,-€
- Leiterin:** Sandra Taylor, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, AGATE Anaphylaxie-Trainerin und selbst Mutter zweier Kinder im Alter von 10 und 14 Jahren und eine weitere Kollegin, die unterstützend vor Ort sein wird.
- Anmeldung:** Bitte melden Sie Ihr Kind per E-Mail unter: [info@patientenschulung-berlin.de](mailto:info@patientenschulung-berlin.de) an.

---

### Förderkreis Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter Berlin e.V.

Gemeinnütziger Verein eingetragen im Vereinsregister Berlin Charlottenburg VR (17671B)

Vereinssitz: Charité Universitätsmedizin Berlin, Augustenburger Platz 1 in 13353 Berlin  
Postanschrift und Schulungszentrum: Sophie-Charlotten-Str. 6 in 14059 Berlin

Vorstand: 1. Vorsitzende: Dr. med. Ute Staden; 2. Vorsitzende: Dipl. Psych. Christine Lehmann;  
Schatzmeisterin: Petra Wagner; Schriftführerin: Mandy Ziegert

Beirat: Medizin: Dr. med. Kirn Parasher; Pflege: Marion Trentmann;

E-Mail: [info@patientenschulung-berlin.de](mailto:info@patientenschulung-berlin.de) Homepage: [www.patientenschulung-berlin.de](http://www.patientenschulung-berlin.de)