„Backtag“ für Kinder und Jugendliche mit Nahrungsmittelallergien

Kochen. Lernen. Genießen. Sicher.

Liebe Familien, heute möchten wir Sie auf ein neues Angebot des Förderkreis Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter Berlin e.V. mit der Unterstützung der BEA-Stiftung hinweisen.

Wir möchten Kinder und Jugendlichen mit Nahrungsmittelallergien einen „Backtag“ anbieten, in dem sie sicher und kompetent betreut:

- beim Einkaufen unterstützt werden
- dabei Verpackungen genauer ansehen können
- gemeinsames Backen erleben
- ihren Raum bekommen, sich untereinander auszutauschen
- mögliche Bedenken benennen können
- ihre Kompetenzen erweitern und ihr Selbstvertrauen stärken können

„Backtag“

Inhalt:	Gemeinsames Einkaufen der Zutaten mit anschließendem Backen. Vor Ort darf genascht werden und ein Teil der Plätzchen können die Kinder mit nach Hause nehmen. Die Veranstaltung findet ohne Eltern statt.
Wann:	Samstag, den 14.11.2026 um 10:00 Uhr
Dauer:	ca. 3 Stunden
Wo:	Sophie-Charlotten-Str. 6 in 14059 Berlin
Für wen:	6 Kinder im Alter zwischen 10-14 Jahre mit Nahrungsmittelallergien und erhöhtem Anaphylaxierisiko; Medikamentenset mit Adrenalin vorhanden
Eigenanteil:	25,-€
Leiterin:	Sandra Taylor, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, AGATE Anaphylaxie-Trainerin und selbst Mutter zweier Kinder im Alter von 10 und 14 Jahren und eine weitere Kollegin, die unterstützend vor Ort sein wird.
Anmeldung:	Bitte melden Sie Ihr Kind per E-Mail unter: info@patientenschulung-berlin.de an.

Förderkreis Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter Berlin e.V.
Gemeinnütziger Verein eingetragen im Vereinsregister Berlin Charlottenburg VR (17671B)

Vereinssitz: Charité Universitätsmedizin Berlin, Augustenburger Platz 1 in 13353 Berlin
Postanschrift und Schulungszentrum: Sophie-Charlotten-Str. 6 in 14059 Berlin

Vorstand: 1. Vorsitzende: Dr. med. Ute Staden; 2. Vorsitzende: Dipl. Psych. Christine Lehmann; Schatzmeisterin: Petra Wagner; Schriftführerin: Mandy Ziegert
Beirat: Medizin: Dr. med. Kirn Parasher; Pflege: Marion Trentmann;
E-Mail: info@patientenschulung-berlin.de Homepage: www.patientenschulung-berlin.de